# Зависимость самооценки личности от типа её темперамента

Все мы видим отчетливую разницу в поведении людей. Нам нравятся разные вещи, каждый имеет свои вкусы и привычки, обладает неповторимым характером и мышлением. Так чем же она объясняется? Прежде всего, темпераментом, который проявляется в любом виде деятельности, в походке, в жестах, во всем поведении.

Тип темперамента человека во многом оказывает влияние на отдельные составляющие его личности: способы проявления эмоций, наличие особых норм и ценностей, умение взаимодействовать с социум, волевые качества и даже способности. К этому же списку можно отнести и самооценку человека.

В наши дни знания о своих психологических аспектах являются достаточно актуальными. Понимая себя и свои особенности, человек легче найдёт своё место в жизни, добьётся поставленных целей и задач, а также эффективней сможет выстроить межличностные отношения.

Учёные утверждают, что тип темперамента во многом определяет уровень самооценки человека. Но на деле практических психологических исследований на эту тему довольно мало.

Так действительно ли существует эта связь? Для ответа на данный вопрос необходимо было провести исследование.

В исследовании приняли участие обучающиеся 10а класса МКОУ СОШ №2 поселка Локомотивного в количестве 20 человек.

Первым делом ими было пройдено тестирование на выявление типа темперамента по опроснику Айзенка. Получились следующие результаты, которые представлены на Диаграмме 1.

Диаграмма 1

Диаграмма распределения результатов опроса на тип темперамента по методике Айзенка

Далее было проведено тестирование на выявление уровня самооценки по методике Галины Николаевны Казанцевой. Его результаты представлены на Диаграмме 2.

Диаграмма 2

Диаграмма распределения результатов опроса на выявление уровня самооценки по методике Казанцевой

Результаты двух тестирований были систематизированы и соотнесены между собой. Получился следующий итог, отражающий распределение уровня самооценки по типам темперамента:

* Холерики: 5 чел. (83%) – высокая самооценка, 1 чел. (17%) – средняя;
* Флегматики: 2 чел. (100%) – высокая самооценка
* Сангвиники: 8 чел. (80%) – высокая самооценка, 2 чел. (20%) – средняя;
* Меланхолики: 1 чел. (50%) – высокая самооценка, 1 чел. (50%) – низкая.

Данные результаты выражены в виде Гистограммы.

Гистограмма 1

Приведенные итоги тестирования и их систематизация и соотнесение отлично показывают зависимость уровня самооценки личности от типа темперамента.

Холерики и сангвиники имеют высокий или средний уровень самооценки. Флегматики имеют высокий уровень самооценки. Меланхолики разделились на людей с высокой и низкой самооценкой, хотя для них характерна именно низкая самооценка.

Стоит отметить, что результаты исследования могут быть искажены. Это объясняется тем, что число опрашиваемых относительно мало. Для увеличения точности необходимо увеличить масштабы исследования, протестировав большее количество людей различных возрастных и половых групп.