бюджетное образовательное учреждение дополнительного

образования детей города Омска

"Городской детский (юношеский) центр»

**Беседа-практикум:**

**"Спортивные объекты нашего города "**

**Составители:**

педагоги дополнительного образования

Черданцева Л. С.

Зимина М.С.

г. Омск, 2022

**Цель:** обогащение знаний о спортивных объектах нашего города.

**Задачи**: углублять и расширять знания о спортивных сооружениях; воспитывать желание заниматься физкультурой и спортом.

**ХОД БЕСЕДЫ**

Здравствуйте, дети! Послушайте внимательно стихотворение.

Шар земной как небо синий,

Ленты рек, просторов ширь,

Есть на глобусе Россия,

А в России есть Сибирь.

А в Сибири – славный город,

Омском мы его зовём.

(«Про Омск» Роман Черепанов)

В каком городе мы живем? Омск – спортивный город? Что такое спорт? Спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования.

Как называют людей, которые занимаются спортом? (Ответы детей).

А что нужно делать, чтобы стать спортсменом? (Ответы детей).

Как вы думаете, для чего люди занимаются спортом? (Ответы детей).

Что, по вашему мнению, спорт дает человеку? (Ответы детей).

Вы сказали верно. Спорт делает человека сильным, выносливым, укрепляет здоровье. Если регулярно заниматься спортом и физкультурой, то будешь меньше болеть.

Я расскажу вам о крупнейших спортивных сооружениях нашего города.

***Слайд №2***

Обратите внимание на слайд. На нем изображена хоккейная академия «Авангард». Центр обучения юных спортсменов-хоккеистов со всей Сибири и Урала, тренеры академии работают с игроками от 5 до 17 лет, полный курс обучения проходит в четыре этапа и составляет 12 лет. Главная задача – подготовка профессиональных игроков для основы команды «Авангард». К услугам воспитанников – новейшее оборудование и тренажеры, отличный лед и условия для восстановления.

***Слайд № 3 Стадион «Динамо»***

На следующем слайде представлен стадион «Динамо» - это современный спортивный комплекс для проведения спортивных соревнований. На футбольном поле уложен искусственный газон, залиты беговые дорожки, 4 мини футбольных поля с подогревом. Зимой на открытом катке стадиона можно покататься на коньках. В спортивных секциях проводятся занятия по футболу, тяжелой атлетике, борьбе и другими видами спорта**.** Проходят различные соревнования. В том числе спортивно – массовые мероприятия среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений нашего города: летние финальные соревнования «Веселый малыш», лично-командное первенство по кроссу «Стрела».

Ребята, а может кто-то из вас ходит сюда заниматься? (Ответы детей).

А каким спортом вы занимаетесь? (Ответы детей).

***Слайд №4 Спортивный комплекс «Красная звезда***

На этом слайде вы можете увидеть «Спортивный комплекс «Красная Звезда» - одно из основных и старейших спортивных сооружений города Омска основан 12 мая 1966 года. На базе регулярно проводятся крупные спортивные мероприятия, такие как, региональный чемпионат России по футболу с участием команды «Иртыш». В 2006-2007 гг. проведен большой объем работ по реконструкции и строительству объектов, расположенных на территории комплекса. Построен крытый футбольный манеж. Работают группы здоровья и общефизической подготовки для ветеранов труда и войны, лиц пожилого возраста, детей и подростков.

***Слайд №5 Ледовый дворец спорта им. В.Фетисова***

Обратите внимание на следующий слайд, на нем представлен ледовый дворец спорта им. Вячеслава Фетисова– это современное спортивное сооружение, открытие которого состоялось 28 февраля 2008 года в городе Омске. Дворец включает в себя ледовую арену с трибуной на 450 мест; залы для занятий фитнесом, йогой, танцами; тренажерный зал; комфортабельные раздевалки; оснащенный учебный зал; пресс-центр; кафе; просторные холлы для проведения крупных праздников, спортивных и знаменательных событий.

На базе Ледового дворца ведет свою деятельность "Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №35", в которой представлены виды спорта: фигурное катание на коньках; хоккей с шайбой; спортивные танцы; спортивное скалолазание; теннис.

На специализированном отделении фигурного катания на коньках работают высококвалифицированные тренеры-преподаватели, награжденные отличительными знаками. Учащиеся спортивной школы входят в состав сборной России и представляют нашу страну на Международных соревнованиях. Дети, кто-то здесь занимается? Какими видами спорта здесь в основном занимаются? Где недавно проходили зимние Олимпийские игры?

*Дидактическая игра «Назови Олимпийские виды спорта»*

***Слайд №6 Омский велотрек и Центр единоборств***

На слайде вы видите Омский велотрек и Центр единоборств. Сам велотрек– сооружение впечатляющее. Новенький, блестящий, и, кажется, с запахом той самой ангарской сосны, из которой и делали «чашу» трека. Под одной крышей здесь разместилось 112 помещений, включая тренажёрный зал, зал для параолимпийского фехтования, медицинские и массажные кабинет. Уникальность велотрека в том, что он соответствует всем олимпийским стандартам: его протяжённость 250 м, здесь есть современная система хронометража. По периметру «чаши» установлены стеклянные ограждения высотой 2 м. Открытие велотрека – не только спортивное счастье для велосипедистов. Комплекс является многофункциональным, то есть одновременно здесь могут тренироваться и велосипедисты, и фехтовальщики, и акробаты, и борцы.

Здание Центра единоборств разделено на две зоны: зрительскую и для занимающихся, с двумя входами. Зрительская зона с трибунами и другими вспомогательными помещениями занимает половину здания. Зал- арена для показательных выступлений с трибунами на 560 мест расположен на двух уровнях. Вторая часть здания предназначена для учебно-тренировочного процесса. На первом этаже - тренажерный зал для индивидуальной силовой подготовки, как занимающихся, так и выступающих спортсменов. На втором этаже – двухкомплектный тренировочный зал с пропускной способностью 51 человек в смену и зал общей физической подготовки. Кто здесь занимается в спортивных секциях? А может родители?

***Слайд №7 Ледовая арена им. Ирины Родниной***

Посмотрите на слайд. Новая ледовая арена в Советском округе Омска получила имя трехкратной олимпийской чемпионки, десятикратной чемпионки мира по фигурному катанию Ирины Родниной. Крытая арена возведена в рамках подготовки к 300-летию Омска. Ее площадь— более 4 тыс. квадратных метров. Здесь проходят занятия по фигурному катанию, шорт – треку и хоккею. В спортивном зале проходят тренировки по хореографии, фитнесу, теннису. Ребята, кто из вас успел уже здесь побывать?

*Дидактическая игра «Назови спортивные объекты»*

Дети, какой спортивный объект вам понравился больше всего? Катались ли вы на лыжах, коньках? Кто играл в хоккей? (Ответы детей). Хотите поиграть?

*Эстафета «Хоккеисты»*

Команды стоят на линии старта. По команде первые участники берут клюшки и ведут шайбы до конуса. Оттуда забивают шайбы в ворота. Возвращаются и передают атрибуты следующим игрокам. Выигрывает та команда, которая больше забьет шайб в ворота. Подведение итогов.

Игра веселая футбол, уже забили первый гол. Кто любит играть в футбол?

*Эстафета «Футболисты»*

Команды стоят на линии старта. По команде первые участники бегут до конуса, где лежит мяч. Оттуда забивают его в ворота. Возвращаются и передают эстафету следующим игрокам. Выигрывает та команда, которая больше забьет мячей в ворота. Подведение итогов.

Всего на территории нашегогорода много спортивных объектов: плавательные бассейны, два биатлонных комплекса, манежы, лыжные базы, стадионы.

А если хотите стать спортсменом, то нужно постоянно заниматься физической культурой: и в детском саду, и дома, в обычной и спортивной школе, когда вы туда поступите. Тогда обязательно сможете стать спортсменами или быть такими же сильными, ловкими, быстрыми и, конечно же, здоровыми.

Рефлексия. Подведение итогов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Хоккейная академия «Авангард», картинка - электронный ресурс // iphsph.ru [сайт]. URL: <https://www.iphsph.ru/sport/2325-tsentralnyj-sportkompleks-v-omske>

2. Стадион «Динамо», к5артинка — электронный ресурс // НЕ СИДИТСЯ [сайт]. URL: <https://nesiditsa.ru/discovery/omsk-fotografii-goroda-s-vyisotyi>

3. «Шар земной как небо синий..», стихи об Омске — электронный ресурс // nsportal.ru [сайт]. URL: https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/12/19/omskaya-azbuka