Городской конкурс сценариев, направленных на профилактику социально-негативных явлений среди несовершеннолетних

Номинация

«Время выбирать будущее»

Профилактическая акция «Мы за здоровый образ жизни»

Мамышева Альфия Айратовна

Педагог-организатор МБУДО «ЦДТ «Восход»

г.о.Самара

2022

Сценарий профилактической акции «Мы - за здоровый образ жизни!» на летней дворовой площадке п/клуба «Мастер-класс» МБУ ДО «ЦДТ «Восход»

.  
**Описание материала.** Современный мир открывает большие возможности для всестороннего развития личности. Но, к сожалению, не всегда стремление молодежи к новому, неизведанному имеет позитивную направленность. Стали настоящим бедствием асоциальное поведение подростков, употребление алкоголя и наркотиков, табакокурение, зависимость от компьютерных технологий. Профилактика разного рода зависимостей и популяризация здорового образа жизни играют первостепенную роль в борьбе с распространением негативных явлений в молодежной среде.  
*Участники мероприятия*: дети и подростки в возрасте от 8 до 18 лет, педагоги, прохожие горожане.  
*Форма мероприятия*: уличная акция.  
*Цели мероприятия*:  
• популяризация здорового образа жизни и борьба с негативными явлениями в молодежной среде;  
• привлечение подростков к агитационной профилактической деятельности, способствующей формированию мотивации здорового образа жизни.  
*Задачи мероприятия*:  
- продвигать в молодежной среде идею выбора альтернативных позитивных форм самовыражения и самоутверждения – спорт, искусство, творчество;  
- формировать общественное мнение на активную позицию протеста против негативных явлений в молодежной среде.  
  
**Программа акции:**  
1. ***Концертная программа*** творческих коллективов, ***показательные выступления*** спортивных (греко-римская борьба, чир-спорт) и творческих объединений(«Камертон», «Гитара»)  
2. ***Спортивные эстафеты «Здоровье это движение»***  
Участники – 2 команды. Состав команды – 20 человек

Эстафеты:  
-эстафета с обручем,  
-ведение футбольного мяча, минуя препятствия,  
-эстафета со скакалкой,  
-«спортивный магазин».  
3. ***Акция «Обменяй сигарету на воду»***  
В ходе акции ведущие предлагают прохожим обменять сигареты на бутылку с водой/лимонадом. Ведущих – 4 человека.  
4. ***Акция «Здоровью – зеленый свет!»***  
Символ акции - зеленая ленточка. В ходе акции ведущие (4 человека) повязывают на запястье прохожего зеленую ленточку, символизирующую здоровье.

5. ***Акция «Я – за здоровый образ жизни!****»*  
Сбор подписей за здоровый образ жизни. Ведущих – 4 человека.  
6. ***Акция «Здоровый образ жизни дарит радость****»*  
В ходе акции раздаются флаеры, пропагандирующие здоровый образ жизни. Ведущих – 4 человека (ростовые куклы).  
8. ***Танцевальный Flashmob***  
Мероприятия по привлечению внимания общественности:  
- распространение флаеров, пропагандирующих здоровый образ жизни;  
- освещение мероприятия на сайте учреждения, в соц.сети «Контакт»  
*Материалы:*  
1. Флаеры – 50 штук  
2. Бутылки с водой– 50 штук  
3. Зеленые ленточки – 50 шт.  
4. Плакаты, фломастеры  
5. Транспаранты  
«СПОРТ, ИСКУССТВО, ТВОРЧЕСТВО – ТВОЯ ЖИЗНЬ, ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ!»  
«СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР – БУДЬ ЗДОРОВ!»

«МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»  
«ЗДОРОВЬЕ – ВОТ ТВОЕ БОГАТСТВО!»  
7. Спортивный инвентарь: обручи, мячи, скакалки, конусы.  
8. Комплект звуковоспроизводящей аппаратуры, микрофоны

*Предварительная работа*:  
-создание рабочей группы(волонтёрский отряд «Восход успеха»;  
-разработка плана подготовки и проведения акции;  
-получение разрешения органов местной власти;  
-поиск и привлечение спонсоров;  
-реклама акции;  
-изготовление флаеров, транспарантов;  
-приобретение инвентаря: зеленая лента (отделочная тесьма - 30 метров), воздушные шары, вода,мороженое, листы ватмана формата А 0, фломастеры;  
-подготовка концертных номеров.  
*Мероприятия акции проходят одновременно на нескольких площадках*.  
  
**Ход мероприятия**  
/Звучат фанфары/  
*Ведущий 1*: Добрый день, дорогие друзья!

Клуб «Мастер-класс» Центра детского творчества «Восход» приветствует вас на летней дворовой площадке «Ура, каникулы». Сегодня на нашей площадке проходит акция «Мы – за здоровый образ жизни!».  
*Ведущий 2*: Акция организована подростковым клубом «Мастер-класс» и волонтёрским отрядом «Восход успеха» центра детского творчества «Восход» при поддержке администрации Советского района, управляющей ОСМ-19 Стукаловой И.А.,инспектора комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Сидякиной О.А. и благотоворителей ЗАО «Лагуна» , фабрика мороженого «САМ-по» , агентство «Идея праздников».

*Ведущий 1*: Итак, мы начинаем праздник юности и красоты…  
*Ведущий 2*: Оптимизма и хорошего настроения…  
*Ведущий 1*: Успеха и победы…  
*Вместе:* Мы начинаем праздник здоровья!  
*Ведущий 1*: Здоровье – это одна из важнейших жизненных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. Именно здоровье дарит человеку самые прекрасные и счастливые мгновения жизни. Но для того чтобы быть здоровым нужно вести здоровый образ жизни.  
*Ведущий 2*: Сегодня мы вышли на эту площадку, чтобы сказать:  
«Мы - за здоровье, мы - за счастье,  
Мы - против боли и несчастья!  
*Ведущий 1*:  
За трезвый разум и ясность мысли,  
За детство, юность, радость жизни!»  
Музыкальный номер

Исполняет Кадомин Иван, песня И.О. Дунаевского «Весёлый ветер»

*Ведущий 2*: Народная мудрость гласит: «Здоровье потерял - всё потерял». Вести здоровый образ жизни достаточно легко. Самое главное – захотеть этого.  
*Ведущий 1*:  
Мы в 21 век уверенно вошли -  
И этот век пусть будет совершенно безопасным.  
Привычкам вредным скажем дружно «НЕТ» -  
Будь, человек, здоровым и прекрасным.  
(Выступление команды по чир спорту «Притяжение скул беби»)  
*Ведущий 1*: Сегодня проходит наша акция «Мы – за здоровый образ жизни!».  
*Ведущий 2*: На спортивной площадке проходят спортивные эстафеты «К здоровью – наперегонки».

*Ведущий 1*: Мы призываем вас отказаться от вредных привычек, убивающих здоровье и сокращающих жизнь. Меняйте сигареты на сладкие призы.  
*Ведущий 2*: Мы предлагаем вам повязать на руку зеленую ленточку – символ здоровья.  
*Ведущий 1*: Давайте отдадим свой голос в поддержку здорового образа жизни, и скажем категоричное «Нет!» вредным привычкам.

*Ведущий 1*:  
Своё здоровье спортом укрепляй,  
Ходи в походы и встречай рассветы,  
Секрет успеха в жизни, твердо знай - твоё здоровье,  
Ты запомни это!  
/Показательные выступления секции греко-римской борьбы/  
*Ведущий 2*: Ценности здоровья прививаются ребенку с детства, с веселой утренней зарядки.

Музыкальный номер ансамбль «Камертон»  
( Звучит песня А. В. Ермолова «Новый день»)

*Ведущий 1*: Все мы любим свою страну, свой родной город. Мы готовы вести здоровый образ жизни, чтобы прославлять нашу страну на полях спортивных сражений.  
Выступление команды по чир спорту «Притяжение -скул девушки»

*Ведущий 1*: Мы призываем Вас, дорогие друзья, отдать свой голос за здоровый образ жизни. Занимайтесь спортом, танцами и пением, занимайтесь творчеством, говоря всем, что Ваш выбор - это ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!  
Выступает ансамбль гитаристов с композицией «Попурри»  
*Ведущий 2*: Мы – за здоровый образ жизни сегодня и всегда.

*Ведущий 1*: Сегодня мы говорим: «Здоровым быть – здорово!». Следующие участники нашей концертной программы ведут здоровый образ жизни и активно его пропагандируют, показывая альтернативу всему негативному.  
/Показательные выступления секции «Греко-римская борьба»

Приглашённые гости:

Мастер спорта России международного класса по греко-римской борьбе Скуратов Максим

Мастер спорта России международного класса по греко-римской борьбе

Белкин Павел

*Ведущий 1*: Наш марафон, посвященный здоровому образу жизни, продолжается. Вас ждет море живого звука и невероятная энергия ритмов. Перед вами выступает команда по чир спорту «Притяжение-дети», для которых здоровый образ жизни - это одно из составляющих счастья.

*Ведущий 2*:Благодарим наших гостей за прекрасные выступления и поддержку нашей профилактическая акции «Мы за здоровый образ жизни»

*Ведущий 1*: Мы выбираем жизнь! Жизнь прекрасна!  
*Ведущий 2*: Мы хотим любить, верить, добро творить!  
*Ведущий 1*: Мы заявляем: “ Жизни – да! Смерти – нет!  
*Ведущий 2*: Спорту – да! Никотину – нет!  
*Ведущий 1*: Здоровью – да! Алкоголю – нет!  
*Ведущий 2*: Добру – да! Наркотикам – нет!"  
*Ведущий 1*:  
Здоровье наше – дар природы  
Так будь здоровым, человек.  
*Ведущий 2*:  
В эпоху техники и моды  
Здоровью посвяти свой век.  
Танцевальный флешмоб «Быть здоровым - классно!»

Всем участникам раздаётся мороженое от фабрики «Сам-по»!