**Сценарий**

**физкультурного досуга**

**«День Матери»**

**для детей старшего возраста**

**Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни; создать радостное настроение от совместного с родителями участия в спортивных соревнованиях.

**Задачи:**

-осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между дошкольным учреждением и семьей;

-обогащать родителей знаниями, практическими умениями в организации и проведении досуга с детьми;

-воспитывать у детей уважение и любовь к матери;

-совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке.

**Участники:**воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по ФК, дети подготовительной группы, мамы  воспитанников.

**Спортивный инвентарь:** стойка (3); мяч большого диаметра (3); поднос (3); воздушный шар (3); лопатка (3); малые мячи (21); корзины (3); овощи (21); ленты (9); обруч (3).

**Ведущий:**Здравствуйте, дорогие ребята и дорогие наши мамы! Сегодня, мы приветствуем вас в нашем зале на спортивных соревнованиях, посвященных замечательному дню – Дню матери.

На свете добрых слов живет немало,

Но всех добрее и важней одно:

Из двух слогов, простое слово «ма-ма»

И нет на свете слов дороже, чем оно.

**1.Эстафета «Красивая осанка».**

Участвуют 7 мам от каждой команды. Надо пронести поднос с мячом на голове до стойки и обратно, не уронив мяч.

**Ведущий:** Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки или папы. Надо и приготовить обед, и с малышом поиграть, и убрать в комнате. Как **мамы с этим справлялись,** мы сейчас и посмотрим.

**2.Эстафета «Порядок в доме».**

Участвуют 7 мам от каждой команды. На руках у **мамы – ребенок**(воздушный шар), на полу разбросаны маленькие мячи, которые надо собрать. Мама с «ребенком» на руках собирает маленький мяч лопаткой, несет его в корзину, передает «ребенка» и лопатку следующей маме. Выигрывает команда, которая первой закончит уборку*.*

**Ведущий:**

**3. Эстафета «Мама повар».**

Участвуют 7 мам от каждой команды. Мама должна найти в ящике с цветными мячами один овощ и забросить (метнуть) его в карзину.

**Ведущий:** «Что на Руси являлось символом женской красоты?» (Коса). И сейчас у многих наших девочек замечательные косички. Попросим наших мам показать, как они умеют заплетать косички.

**4. «Коса».**

Участвуют 4 мамы от каждой команды. Одна мама держит 3 ленты в руках, а по одной ленты держат другие мамы. Задача мам сплести косу из лент.

**Ведущий:** Наши мамы умеют практически все. Многие из них водят машину и сейчас прокатят своих детишек.

**5. Эстафета «Авто леди».**

Участвуют 7 мам и 7 детей от каждой команды. Мама и ребенок одевают обруч и проходят дистанцию до стойки и обратно, передав обруч следующей паре.

**Ведущий:** Наш праздник подошел к концу. Мы благодарим всех участников за доставленное удовольствие и праздничное настроение.

Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек и счастливые глаза детей.

**Приложение**

**Ведущий :** А не проверить ли наших мам на профессиональную пригодность? Как они **внимательно**читают детям сказки.

**Конкурс - Вопросы:**

1. Всех важней она в загадке,

Хоть и в погребе жила:

Репку вытащить из грядки

Деду с бабкой помогла. *(Мышка)*

2. Ждали маму с молоком,

А пустили волка в дом.

Кто же были эти

Маленькие дети? *(Семеро козлят)*

3. Уплетая калачи,

Ехал парень на печи.

Прокатился по деревне

И женился на царевне. (Емеля из сказки *«По щучьему веленью»*)

4. Сладкий яблок аромат

Заманил ту птицу в сад.

Перья светятся огнем,

И светло вокруг, как днем. *(Жар-птица)*

5. Знает утка, знает птица,

Где Кощея смерть таиться.

Что же это за предмет?

Дай дружок скорей ответ. *(Игла)*

6. Как у Бабы у Яги

Нет совсем одной ноги.

Зато есть замечательный

Аппарат летательный.

Какой? *(Ступа)*

8. Убежали от грязнули

Чашки, ложки и кастрюли.

Ищет их она, зовет

И в дороге слезы льет. *(Федора)*

9. И зайчонок, и волчица –

Все бегут к нему лечиться. *(Айболит)*

10. В гости к бабушке пошла,

Пироги ей понесла.

Серый Волк за ней следил,

Обманул и проглотил. *(Красная Шапочка)*