Статья.Как правильно адаптировать ребенка к саду?

Как вы знаете,а может и нет, не все дети бегут в детский сад с криком: дети, дети! Некоторые малыши абсолютно не хотят расставаться с мамой и оставаться в этом странном месте, где так много детей, и есть свои правила, и чужие тети.

И часто родители сталкиваются с ситуацией, когда ребенок в самом начале отказывается ходить в детский сад. Бывает так, что мама, пытаясь побыстрее перевести ребенка из дома в детский сад, делает коротким процесс знакомства ребенка с детским садом, не давая ребенку полноценно адаптироваться к новым для него условиям. Этому еще способствуют воспитатели, которые имеют обыкновение отдирать плачущего ребенка от матери, с о словами: "идите-идите, сейчас он успокоится".

В результате, Вы получаете испуганного малыша, который на пороге детского сада начинает выдавать стрессовую реакцию: плачет, просит его забрать, и отказывается оставаться в саду. Кроме того, он может начать требовать присутствие мамы чаще, чем раньше и хуже ее "отпускать", бояться оставаться один, стать боязливым и капризным.

Итак, не так важно, когда вы отдаете ребенка в сад (здесь я уже подразумеваю возраст от 3-х лет!). Главное, сделать это способом "маленьких шажков". И чем младше ребенок, тем шажков должно быть больше!

Итак, 1-е посещение сада может быть таким: зайти в группу на 30 мин. Ребенок осмотрится, познакомится с воспитателем. Можно это сделать тогда, когда дети на прогулке и ребенок может спокойно осмотреть игрушки, пообщается с воспитателем, все это будет происходить в присутствии мамы.

2-е посещение сада можно сделать как совместную прогулку с детьми. Вы гуляете рядышком! Так можно чередовать первую неделю. И не торопитесь, пожалуйста!

2-ю неделю Вы можете начать с 30 минутного посещения садика. Когда Вы уже оставите ребенка в группе и посидите за дверью или сходите к заведующей. Следующий раз увеличьте время до 40 мин. Если все идет хорошо, то в следующий раз можно привести ребенка на завтрак и оставить на прогулку с группой.

На следующий день оставьте ребенка до тихого сна и заберите его после обеда домой. Повторите это несколько раз, пока не убедитесь, что ребенок хорошо и спокойно реагирует.

И дальше можете оставить его на тихий час.

Важно! Всегда оговаривайте с ребенком расставание, где Вы будете и когда Вы придете.

Например: я буду сидеть здесь и ждать за дверью группы. И там оставайтесь, чтобы малыш мог заглянуть туда, а Вы там!

Например: я пойду на работу и заберу тебя сразу после обеда и т.д.

Все дети разные и скорость привыкания может быть различной. Важно - не переходить к следующему шагу, пока ребенок не чувствует себя уверенно и спокойно на предыдущем!!!

Итак, дорогие мамы и папы, не торопитесь и тогда Ваш ребенок будет ходить в садик с удовольствием!

Помочь адаптировать ребенка к садику может помочь песочная терапия в Юнгинианской песочнице. А также сказкотерапия!