Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида №44 «Поляночка»

города Новочебоксарска Чувашской Республики

**Методическая разработка**

Сценарий

физкультурного праздника

«Мама, папа, я – спортивная семья!»

*для детей и родителей старшего дошкольного возраста*

**Автор**: инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №44 «Поляночка» Афанасьева Наталья Владимировна

Новочебоксарск, 2022 г.

**Цель:** привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.

**Задачи:**

* приобщать детей и родителей к ценностям здорового образа жизни через совместное спортивное мероприятие;
* устанавливать эмоциональный контакт между детьми и родителями посредством игровых упражнений, двигательных заданий и подвижных игр;
* прививать интерес к физической культуре и спорту;
* продолжать развивать физические качества и умения детей.

**Материалы и оборудование:** музыкальный центр**,** обручи, конусы, мягкие модули, фартуки, косынки, ведро, веники, ленточки, прищепки, 2 таза, платочки, гимнастические палки.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Добрый вечер, дорогие ребята и гости! Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья!». Сегодня у нас в гостях две команды. В каждой команде – три семьи из двух подготовительных к школе групп. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

*Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участники, проходят круг почета по спортивному залу и строятся.*

*Под задорную музыку в зал вбегает «Спортик»*

**Спортик:**Здравствуйте, ребята и уважаемые гости. А что тут у вас происходит?

**Ведущий**: У нас сегодня здесь спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»

**Спортик:** Здорово! А можно и мне с вами?

**Ведущий:** Конечно!

**Спортик:** Чтоб страна была сильна, надо чтоб дружна была семья. Вы со мной согласны? Сейчас мы проверим, какие наши семьи дружные, ловкие и активные. Я предлагаю нашим участникам начать праздник с веселой разминки.

*Ритмическая гимнастика под музыку Р. Рустамова* *«Солнышко лучистое».*

**Спортик:** У вас замечательно все получилось! Мне понравилось!

**Ведущий:**А теперь участники праздника представят свои команды.

*Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.*

**Ведущий:** Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов.

**Спортик:** Внимание, внимание! Мы начинаем наши веселые состязания!

1. ***Эстафета «Семейный марафон»***  
    *Команды выстраиваются по порядку: первый – папа (рулевой с обручем), вторая - мама, третий - ребёнок. Участники держат впереди* *стоящих за талию. Они бегут до ориентира, огибают его и направляются к финишу. Главное не разрывать «цепь». Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.*
2. ***Спортивно – творческая эстафета «Построй дом»***

*Задача участников (2-х семей) — отнести «кирпичи» (мягкие модули) на другую сторону зала и вернуться к линии старта. Как только последний участник отнесёт последний кубик и прибежит назад, 3-семья бежит к кубикам и начинает строить дом. Побеждает та команда, которая быстрее построит дом.*

**Ведущая:** Наши папы и дети могут немного отдохнуть, а мы приглашаем на соревнования наших дорогих мамочек!

1. ***Эстафета «Генеральная уборка»*** *(для мам)*

*Мамы надевают на себя фартук, косынку, встают одной ногой в ведро, это ведро они держат рукой, во вторую руку берут веник. В таком положении они должны добежать до конуса, оббежать его, вернуться обратно. Снять с себя фартук и косынку, ведро и веник предать следующему игроку. Следующая мама повторяет тоже самое.*

**Спортик:**

                             Ай да мамы хороши!

                             Постарались от души!

                             Вы так грациозно бежали,

                             Как будто бабочки порхали.

**Ведущий:** Теперь мамы и дети могут немного отдохнуть, папам предлагаем поиграть.

***Игра для пап и зрителей «Догонялки»*** *Детям раздаются ленточки («хвостики»), они заправляют их сзади в шорты. По сигналу воспитанники разбегаются по залу, папы в это время срывают «хвостики». Выигрывает тот, у кого больше всего окажется в руках ленточек.*

**Спортик:** Здорово! Вот и наши зрители немного размялись. А мы с участниками соревнований переходим к следующей эстафете.

1. ***Эстафета «Большая стирка»***

Бельё развесь умело,

Пусть мама соберёт,

А папа пусть похвалит**,**

Когда домой придёт.

*В каждой команде участники стоят поочередно ребенок, мама, папа.*

*От стартовой линии на расстоянии 3-4 метров натянута веревка. Сначала из таза ребенок берёт 2 прищепки и бежит к веревке, прицепляет прищепки и возвращается, передает эстафету маме, мама – берёт из таза платок и бежит к веревке прицепляет платочек и возвращается, передает эстафету папе, папа бежит к веревке, снимает платочек и прищепки, бежит назад и всё кладёт в таз. Побеждает команда выполнившая задание за минимальное количество времени.*

**Спортик:** Молодцы, как вы дружно справились с заданием. Ну что ж, у нас впереди последняя эстафета.

1. ***Эстафета «В детский сад»***

*Мама и папа держат гимнастическую палку за края, ребенок двумя руками захватывает палку и виснет на ней. Нужно отвести ребенка в «Детский сад» (большой обруч), оставить его там, вернуться назад, передать эстафету следующей паре. Затем, когда все дети будут в «Детском саду» нужно будет таким же способом забрать их обратно.*

**Спортик:** На этом наши веселые состязания подошли к концу. Молодцы! Вы проявили сплоченность и командный дух. Мы видим, что здесь собрались очень дружные и крепкие семьи.

*Подводятся итоги и награждаются команды.*

*Прощание со Спортиком.*

**Ведущий:** Вот настал момент прощанья, мы говорим вам – до свиданья! До счастливых новых встреч!

*Под музыку команды и дети уходят с праздника.*

**Используемая литература:**

1. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования/Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА$СИНТЕЗ, 2014 — с.
2. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная группа. – М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 128с.
3. Махалова И.В., Николаева Е.И. Воспитание здорового ребенка на традициях чувашского народа: Учебно-методическое пособие. – Чебоксары, 2003.
4. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения: Методическое пособие для занятий с детьми 3-7 лет. – 3-е изд. – М.:МОЗАИКА–СИНТЕЗ, 2019. – 48 с.
5. В.Н. Шебенко. Физкультурные праздники в детском саду. М.: Просвещение, 2001.