МДОУ Старомайнский детский сад №5

р. п. Старая Майна

**Проект**

**«Зимние забавы»**

(разновозрастная средняя группа)

Подготовила:

Воспитатель Салихова Н.А.

**Актуальность проблемы:**

В современном обществе предъявляются все более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к уровню его развития. Нет необходимости доказывать, что успешный ребенок - это в первую очередь здоровый ребенок.

В настоящее время задача сохранения и укрепления здоровья детей, как физического так и психического, приобщения его к здоровому образу жизни и овладению современными здоровье сберегающими технологиями в нашем детском саду является одной из значимых и приоритетных.

Одной из главных задач современного дошкольного воспитания является снижение риска заболеваемости детей наиболее распространенными простудными заболеваниями, главный акцент - закаливание детского организма.

Пребывание детей на свежем воздухе, имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания. Правильно организованная прогулка в полной мере удовлетворяет потребность детей в самостоятельных действиях при ознакомлении с окружающим, новых ярких впечатлений, свободных активных движений в игре.

Красивые и удобные участки – гордость любого детского сада. Но зимой гораздо труднее сделать так, чтобы территория выглядела эстетичной, да еще позволяла решать педагогические задачи.

Поэтому проектирование снежных построек, способных обеспечить двигательную активность детей, их трудовую и игровую деятельность, наблюдение за природой, планируется заранее.

**Срок реализации проекта**: краткосрочный (январь-февраль) 2020год

**Участники проекта**: воспитатели, дети, родители воспитанников.

**Вид проекта**: социально-значимый, творческий.

**Цель проекта**: обогащение у детей знаний о зиме, зимних играх и забавах; формирование двигательных умений и навыков. Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи: с детьми:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;

- формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни;

- формировать двигательные способности, расширять детский кругозор;

-  развивать интерес к спортивным играм, сооружению снежных построек

**с педагогами:**

- повышение компетентности педагогов в вопросах организации и проведения зимней прогулки с детьми;

**с родителями:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- повышение компетентности родителей в вопросах организации зимнего отдыха детей;

- привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогического сотрудничества.

**Ожидаемыерезультаты:**

Повышение двигательной активности, уровня физического развития дошкольников.

Стимулирование развития фантазии, воображения и художественного творчества педагогов.

Повышение устойчивости детей к простудным заболеваниям, выносливости, снижение заболеваемости.

Проект реализуется по двум направлениям:

1. Деятельность педагогов в рамках реализации проекта.

2. Совместная деятельность педагогов с детьми.

**Реализация проекта.**

**1 этап – подготовительный**

Изучение имеющихся условий для проведения прогулок, обследование территории участка МДОУ.

Подбор и изучение методической литературы, материалов и пособий для проведения прогулки с детьми в зимний период, детской [художественной литературы](http://pandia.ru/text/category/hudozhestvennaya_literatura/) по теме, тематических занятий, бесед с детьми.

Информационно-рекламная деятельность для родителей, консультации, анкетирование.

**2 этап – основной**

**Содержание деятельности по реализации проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| **Совместная деятельность детей и взрослых** | **Самостоятельная деятельность детей** |
| Беседа «Спорт и здоровье»  Дидактическая игра «Кто больше вспомнит слов о снеге?», «Сложи снеговика», «Когда это бывает?»,  Рассматривание картин, иллюстраций «Зимние забавы», «Зимние праздники», «Звери зимой», «Художники о зиме».  Составление творческих рассказов «Моя любимая прогулка» | Рассматривание иллюстраций в альбоме «Зимние Олимпийские игры»  Чтение потешек, стихотворений, поговорок и пословиц о зиме. |
| Экспериментальная деятельность «Защитные свойства снега», «Какой глубины сугроб?».  Беседа о зиме; «Откуда берутся болезни?», «Зима и дети».  Беседа о пользе прогулок для укрепления здоровья. | Наблюдение за снегом. Изучение его свойств.  Зимние забавы «Изготовление скульптур из снега»  Постройка крепости из снежных кирпичей |
| Чтение сказок «Морозко», «Лиса и волк», «Серебряное копытце», «Зимовье зверей», «Рукавичка»,  стихотворений: В.Орлова «Почему медведь спит зимой?», М.Родиной «Снежиники». | Рассматривание иллюстраций в книгах. |
| Подвижные игры «Два Мороза», «Мышеловка», «Прокати снежный ком», «Попади в обруч» (или ком),  Дидактическая игра «Мы разные»  Игра «Здравствуй, Зимушка» | Драматизация сказки «Заячья избушка».  Сюжетные игры на прогулке: «Семья»,«Больница»,«Магазин». |
| Эстафета «Сложи снеговика»  Подвижные игры на прогулке.  Квест- игра «В поисках клада Волшебницы Зимы» (февраль)  Игры-эстафеты на прогулке | Подвижные игры «Попади в цель», «Будь ловким», «Догони зайца» и др. |
| Аппликация «Снеговик»  Раскрашивание раскрасок «Зимний вид спорта»  Лепка «Спортивный инвентарь» | Выставка детского творчества.  Лепка из снега «Герои сказок» |

**Деятельность проекта с родителями**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Деятельность педагога | Деятельность родителей |
| 1.Анкетирование родителей о пользе прогулки для детского здоровья.  2.Буклет  3.Физкультурный досуг «Зима для ловких, сильных, смелых» (январь) | Составление и анализ анкет  Изготовление буклета «Игры и упражнения зимой на прогулке» | Участие в анкетировании  Организация совместных игр детей и родителей на спортивной площадке |
| Оформление стенда «Наша интересная прогулка»» | Подбор материала для стенда | Помощь в подборе фотографий. |

**3 этап - заключительный**

**Результаты реализации проекта:**

- обогащение воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями;

- уменьшение простудных заболеваний, закаливание детского организма;

- повышение компетентности педагогов и родителей в области организации

зимней прогулки детей;

- оформление стенда «Зимние забавы для здоровья»;