**Конспект открытого игрового занятия во второй младшей группе**

**По теме «Воробышки учатся летать»**

 **16.12.2020г.**

Автор: инструктор по физической культуре Гордеева Ольга Юрьевна МБДОУ №10 «Сказка» г. Тихорецка.

**Цель:** развивать физическую активность детей в условиях ФГОС

**Задачи:**

Образовательные: учить детей бегать врассыпную, по кругу, в построении в круг, спрыгивать с невысоких предметов, мягко приземляясь на полусогнутые ноги, выполнять упражнения на гимнастической скамейке.

Развивающие: развивать ловкость и выносливость, чувство коллективизма и взаимопомощи.

Воспитательные: воспитывать интерес к занятиям по физической культуре, воспитание добрых взаимоотношений.

Оборудование: гимнастическая скамейка 1 шт., мат , пластиковые шарики по количеству детей, корзина 1 шт., кукла перчатка кот 1 шт.

Ход

**1-я часть.** Подвижная игра «А давайте пошалим». Цель: построение в круг, ходьба на месте, бег по кругу, врассыпную с построением в круг построение в круг.

**2-я часть.** *Общеразвивающие упражнения.*

*«*Разминаем крылышки»

1. И.п. – ноги слегка расставлены, руки на пояс. Поднять правую руку вверх , вернуться в исходное положение, повторить то же с другой рукой (4 раза).

2. И.п. – ноги слегка расставлены, руки на пояс. Поворот вправо (влево), отвести правую руку вправо (влево). Выпрямиться, вернуться в исходное положение (по 3 раза в каждую сторону).

3. И.п. – ноги слегка расставлены, руки на пояс. Присесть руки вперед (4 раза).

4. И.п. – ноги вместе, руки внизу. Прыжки на месте на двух ногах, с подъемом рук вверх о опусканием вниз на каждый прыжок в чередовании с ходьбой на месте (руки вверх вдох, вниз выдох).

5. И.п. – ноги слегка расставлены, руки внизу. Руки через стороны вверх сделать вдох через нос, руки через стороны вниз сделать выдох.

*Основные виды движений.*

«Пройдем по мостику»

1. Ходьба по гимнастической скамейке руки на пояс, сойти в конце скамейки на мат. Со страховкой воспитателя.

«Учимся взлететь»

2. Прыжки с гимнастической скамейки (высота 20см) на мат. Воспитатель показывает упражнение и объясняет: «Надо встать на скамейку, слегка согнуть ноги в коленях и прыгнуть легко на носочки.. Дети встают на скамейку и по сигналу воспитателя прыгают со скамейки несколько раз подряд.

Подвижная игра «Воробышки и кот»

Цель игры: Учить детей ходить и бегать врассыпную не наталкиваясь друг на друга, приучать детей действовать по сигналу. Описание. Дети сидят в гнездышке, по сигналу воспитателя вылетают собирать зернышки (шарики), складывают в корзину. По сигналу «кот проснулся ой-ой –ой мы летим скорей домой!» дети возвращаются в «гнездышко» присаживаются на корточки.

Ходьба по канату «идем по веточке»

Игра малой подвижности

 «Найдем котика» Цель игры:Отдых после физической нагрузки.

Описание.  Игроки закрывают глаза, а педагог в это время прячет Игрушку (котика). По сигналу дети открывают глаза, спокойно ходят по залу и ищут зайчика. Тот, кто нашел, поднимает его вверх, игра повторяется снова. Прячет игрушку тот ребенок, который первый нашел ее.

Ходьба по кругу, построение в шеренгу.

Рефлексия.