Муниципальное общеобразовательное учреждение

"Средняя общеобразовательная школа с.Миусс Ершовского района Саратовской области" им. Героя Советского Союза И. М. Трифонова

**Статья**

**"Основные факторы семейного благополучия"**

Подготовила: учитель начальных классов
Каширина Любовь Анатольевна

г.Ершов

*Один человек пришел к мудрецу и спросил: «Жениться мне или нет?» Мудрец попросил его сесть рядом и позвал свою жену. Он попросил ее зажечь лампу, хотя был полдень. Жена сделала то, о чем ее просили. Человек был разочарован таким глупым поступком мудреца. Через некоторое время мудрец попросил свою жену принести два стакана молока. Жена сделала это.
Мудрец и пришедший к нему человек начали пить молоко. Оно было кислым. Человек не мог терпеть этот вкус и перестал пить, но мудрец, напротив, продолжал глотать молоко и при этом хвалил свою жену за хорошее молоко. Человек был озадачен. Он подумал: «Я думал, что иду к мудрецу, а попал к глупцу». Больше он не мог сдерживаться и сказал: «Я думал, что ты мудр и умен, поэтому я пришел к тебе за советом, но полагаю, что я ошибся. Я не думаю, что ты можешь ответить на мой вопрос». Мудрец спросил: «Почему ты в этом сомневаешься?» Человек сказал: «Ты попросил свою жену принести и зажечь лампу в полдень. Более того, ты продолжал хвалить кислое молоко, как будто оно было очень вкусным, тогда как его было совершенно невозможно пить. Твои глупые действия мне непонятны.
Мудрец ответил: «Это были ответы на твой вопрос, господин». Человек спросил: «Правда?» Мудрец сказал: «Да, ты заметил, что моя жена выполняла мои приказания без возражений, несмотря на то, что они были глупыми? Она могла возразить, зачем мне нужна лампа ярким солнечным днем, но она этого не сделала. Аналогично я был терпим к тому, что она подала мне кислое молоко. Если вы взаимно сможете развить такую терпимость, ты можешь жениться, в противном случае я советую тебе этого не делать.»*

 ***Притча «Жениться или нет?»***

 Почему многие думают, что им не повезло в жизни? Почему эта навязчивая мысль на протяжении многих лет преследует их?

 Одни думают, ҹто сҹастье неуловимо. Другие пытаются найти его в деньгах, работе, детях, помощи другим людям. Нет такой суммы денег, которая сделала бы ҹеловека сҹастливым навсегда, так же, как и с детьми, друзьями, работой могут возникнуть проблемы, не зависящие от нас.

 Я сҹитаю, ҹто сҹастье мгновенно, ведь "все теҹет, все изменяется". Один и тот же ҹеловек на протяжении жизни постоянно ставит новые задаҹи, постоянно достигает каких-то результатов. Он движется, и его сҹастье движется вместе с ним. Сҹастье нельзя накопить, отложить про запас, зато его можно достигать, им можно делиться. Сҹастье ҹеловека в достижениях, но не тех, которые "для всех", а тех, которые важны и ценны именно для него. Деньги, друзья, работа - это лишь средства, хорошие помощники на пути к сҹастью.

 Одна из нас мечтает о красивом и высоком муже, другая - о богатом, третья хочет видеть рядом с собою прежде всего защитника. И, конечно же, все женщины мечтают о счастливой семье. Не забывайте, что мечты и реальность – это две разные вещи.  Чтобы быть счастливым вы не должен сидеть и ждать это счастье. Сделайте шаг к поставленной цели!

Во-первых, научитесь самому важному – полюбите себя! Полюбите свои недостатки, и тогда вы сможете увидеть в них продолжение ваших женских достоинств. Тогда ваша жизнь станет намного интереснее.

 Во-вторых, мужчинам нравится, когда им улыбается жена, когда она в настроении. И совершено не нравится, когда она встречает мужа с работы с бигудями на волосах. Поверьте, он будет бежать с работы домой, чтобы поскорее увидеть вас.
 В-третьих, не будьте жадны на комплименты: постоянно говорите мужу, что он тот мужчина, о котором вы всю жизнь мечтали. Сделайте так, чтобы он все двадцать четыре часа только и делал, что думал о вас.  Не ждите от мужчины чего-то такого… Сами [берите инициативу в свои руки](http://www.myjane.ru/articles/text/?id=1626). Поверьте – со временем ваша жизнь станет намного интереснее.

 И, самое главное, чтобы наши дети росли только в любви, заботе и ласке, т. к. глядя на своих родителей, они понимают, что такое настоящее счастье.

 У меня большая и счастливая семья. Я состою в законном браке уже 17 лет и ни на минутку не пожалела об этом. Имею троих детей: 2-х дочерей - Диану и Яну, сына Никиту. Каждый день я стараюсь, чтобы мой муж и мои дети чувствовали себя счастливыми. Для этого больше времени провожу в кругу семьи (играем в интересные игры, любим отдыхать на природе, занимаемся спортом, путешествуем и т. д.) Наш секрет счастья заключается в том же принципе, на котором строятся отношения с детьми: любить и прощать. Я каждый день благодарю: за то, что я живу, дышу, люблю и любима.

По моему мнению, СЧАСТЬЕ невозможно приобрести ни за какие богатства мира, но зато, если оно есть, оно может противостоять самым тяжелым жизненным испытаниям. Для меня сама мысль о настоящем счастье прекрасна, она вселяет надежду, заставляет верить только в лучшее, в сказочное! Вдохновляет настолько, что ты постоянно улыбаешься и думаешь о счастливом будущем своей семьи!
 И ПУСТЬ КАЖДЫЙ ИЗ НАС СДЕЛАЕТ ТАК, чтобы наши семьи были счастливы. Счастье семьи в твоих руках!