**«Неделя здоровья» в средней группе.**

**Здоровье** - это драгоценность, и притом единственная, ради которой стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и жертвовать ради него частицей самой жизни.

М. Монтень

**Актуальность:**

В современном мире остро стоит проблема здоровья детей. Необходимо поставить цель перед педагогами и родителями о сохранение и укрепление, а так же охраны, здоровья ребенка, повышение его умственной и физической работоспособности. Гармонично совершенствоваться и развиваться, способен только здоровый ребенок. Организация «недели здоровья» способствует формированию начальных представлений о здоровом образе жизни, приобретению опыта в двигательной, саморегулятивной, целенаправленной сфере.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

**Цель:**

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни. Сохранение, укрепление и охраны здоровья. Самостоятельность, творчество и инициатива в двигательной активности, интерес к спорту.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятия | Работа с родителями | Ответственный |
| Понедельник  03.04. | - Беседа: «В здоровом теле - здоровый дух»  - Рассматривание иллюстраций, наглядного материала, энциклопедий и журналов «Здоровье», «ЗОЖ», «Здоровячок» из цикла «Мое здоровье» Н. В. Мишиной 2012г.  - Чтение стихотворения Е. Одинцовой «Здоровье - это ценность и богатство…»  - Загадки о здоровье  - Сюжетно - ролевая игра: «Поликлиника»  - Продуктивная деятельность: рисование «Быть здоровым я хочу»  Упражнения на формирование правильной осанки: «Мостики» | Обогащение и пополнение развивающей предметно - пространственной среды  Консультация для родителей: «Здоровый ребенок»  Изготовление плакатов «Мы за здоровый образ жизни» | Воспитатели  Родители |
| Вторник  04.04. | - Беседа: «Тело человека».  - Мультимедийная презентация: «Мое тело»  - Дидактические игры: «Что такое хорошо, и что такое плохо?»  - Экспериментальная деятельность: «Воздух»  - Знакомство с самомассажем  - Экскурсия в кабинет медицинской сестры.  - Упражнения по формированию опорно-двигательного аппарата: «Росточек» | Обогащение и пополнение развивающей предметно - пространственной среды. Изготовление корригирующих дорожек.  Анкетирование: «ЗОЖ»  Совместная зарядка «Вместе со Здоровячком» | Воспитатели, Родители |
| Среда  05.04. | - Беседа: «Все о витаминах», «Способы защиты от болезни»  - Дидактические игры: «Польза и вред»  - Продуктивная деятельность: Нетрадиционное рисование «Вредные микробы»  - Настольно - печатные игры: «Витаминное лото» | Обогащение и пополнение развивающей предметно - пространственной среды  Памятка: «Здоровое - питание»  Изготовление нетрадиционного спортивного инвентаря | Воспитатели, Родители |
| Четверг  06.04. | - Беседа: «Спорт и жизнь»  - Продуктивная деятельность: Конструирование «Дворец спорта»  - Спортивно - оздоровительное мероприятие «День Здоровья»  - Консультация инструктора по физической культуре  - Зрительная гимнастика | Обогащение и пополнение развивающей предметно - пространственной среды  Памятка: «Будь здоров»  Акция - агитация с выходом за пределы территории детского сада «Мы за здоровый образ жизни» | Воспитатели, Родители |
| Пятница  07.04. | - Беседа: «Если хочешь быть здоровым - закаляйся»  - Консультация: «Добрый доктор Айболит»  - Психогимнастика  - Спортивный праздник «Папа, мама я - спортивная семья» | Обогащение и пополнение развивающей предметно - пространственной среды  Памятка: «Закаливание детей» | Воспитатели, родители |

**Ежедневно:** Артикуляционные, пальчиковые, дыхательные гимнастики, зарядка на свежем воздухе, минутки - побудки, ходьба по корригирующим дорожкам, физминутки и динамические паузы во время продуктивной и непрерывной образовательной деятельности, полоскание ротовой полости после приема пищи, подвижные игры и игры малой подвижности.