**Мероприятие посвященное**

**Дню космонавтики для детей средней группы**

 **с участием детей и родителей**

**Автор:** Гордеева Ольга Юрьевна, инструктор по физической культуре МБДОУ №14 "Колобок" города Тихорецка.

**Описание материала:** материал будет полезен педагогам, руководителям по физической культуре и родителям с целью организации спортивного развлечения. Данное мероприятие рекомендуется проводить с детьми средней группы.

**Цель:**  Укрепление детско-родительских отношений, установление доверительного контакта между семьями и детским садом.

Задачи:

- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой

- воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и чувство уверенности в своих силах, учить получать радость не только от своих результатов, но и переживать за товарища по команде .**Место проведения:** музыкальный зал.
**Предварительная работа:**
Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий, изготовление поделок на тему "Космос".

**Оборудование:**  обручи, пластмассовые разноцветные шарики, 2 конуса , мягкие модули (ракеты), мыльные пузыри 1 шт., воздушные шарики по количеству детей, пустые тюбики обернутые серебристой бумагой , костюм робота 1 шт., модули два набора, оборудование для проигрывания файла с музыкой.

**Оформление зала:**  звезды, макеты планет, космического корабля, спутников, воздушные шарики.

**Участники:** ведущий, дети, родители.

Ход. **Ведущий:**

**-** Здравствуйте дорогие дети и взрослые! Совсем недавно 12 апреля наша страна отмечала День космонавтики. Дело в том, что 12 апреля 1961 году одним из первых в мире совершил полет в космос наш космонавт Юрий Гагарин . Профессия космонавт очень сложная , интересная работа. Прежде, чем отправиться в полет, космонавт выдерживает трудный экзамен. Он тренируется, чтобы быть в отличной физической форме. Космонавты проходят сложнейшие физические испытания, проходят тщательное медицинское обследование. Космонавт должен быть в хорошей физической форме, быть умным, смелым, ловким, должен не растеряться в непредвиденной ситуации. Это очень сложная и ответственная работа.

**Ведущая:** Дорогие ребята и уважаемые родители давайте представим, что мы готовимся стать космонавтами и нам необходимо пройти испытание.

Итак начнем с маленьких космонавтов.

Начнем мы с тренировки вестибулярного аппарата .

1. (Дети выходят в зал и встают в шахматном порядке) - ритмическая гимнастика для детей "Центрифуга").

2. Ритмическая гимнастика для взрослых "Центрифуга"

Мы отправимся все вместе в космос на ракете , а помогать нам в космическом учении будет мой друг робот Бронислав.

(Выход робота).

Робот в кругу детей и взрослых исполняет танец.

**Ведущая:**

-Здравствуй Бронислав!

**Робот:**

-Здравствуйте ребята, я прилетел к вам с далекой планеты!

**Ведущая:**

-Робот Бронислав, ты поможешь нашим будущим космонавтам отправиться в учебный космический полет .

**Робот:**

- Конечно помогу. А где же ракеты? Нам их необходимо подготовить их к полету. Заправить ракету топливом и доставить питание.

**Ведущая:**

- Устанавливаем ракету!

 ( Все участники строят две ракеты из мягких модулей).

**Робот:**

-Заправляем ракету топливом, чтобы она у нас взлетела и доставляем питание для космонавтов.

 (Команда родителей по одному берут пластиковый шарик и бегут к ракете, кладут в круг где расположена ракета).

 "Доставка питания космонавта"

 ( дети по одному берут макет (тюбик "питание для космонавта" бегут к ракете, кладут в ракету).

**Робот:**

-Готовы к полету?

**Участники:**

-Да!

**Робот:**

-Внимание обратный отсчет "10,9,8,7,6,5,4,3,2,1, пуск" полетели!

Эстафета

 "Космический полет"

(Дети и взрослые строятся в две колонны, берутся за руки и бегут вокруг своей ракеты с ускорением три круга).

**Робот.**

-Как самочувствие?

**Участники (родители, дети).**

-Отлично

**Робот.**

-Давайте выйдем из ракеты, чтобы полюбоваться звездами в открытый космос.

Эстафета

"Пролезть в люк"

(Дети и родители пролезают в тоннель по очереди друг за другом в трех колоннах).

 **Ведущая:**

-Ребята! А вы знаете что в космосе все предметы не имеют притяжения? Они не падают, а перемещаются в пространстве. Сейчас я вам покажу как это примерно выглядит!

Игра с мыльными пузырями "Невесомость" .

(Дети дуют на мыльные пузыри, главное правило не дать мыльным пузырям опуститься на пол).

Игра с воздушным шариком "Удержи дыханием" с родителями.

(Взрослые становятся в круг запускается воздушный шарик, необходимо дуть на него так, чтобы шарик как можно дольше удержался в воздухе, главное правило не касаться шарика руками).

(Звук позывного сигнала)

**Робот:**

-Нам пора возвращаться на Землю.

Эстафета

(Участники в строятся в две колонны, берутся за руки цепочкой и бегут вокруг своей ракеты на втором кругу переходят на шаг и останавливаются).

**Ведущая:**

- Ну вот мы и приземлились на землю. Нам необходимо восстановить свои силы после полета. Давайте опустимся на землю, сядем по-турецки и сделаем дыхательное упражнение :

" Релаксация" (сидя по-турецки прямая спина , глаза закрыты, сделать вдох и задержать дыхание на 4 сек., затем выдох и задержать дыхание ).

**Робот:**

- Наша космическая тренировка закончилась всем большое спасибо, молодцы!

**Ведущая:**

- Мероприятие подошло к концу и нам пора прощаться с роботом. Но он к нам обязательно еще вернется.

**Участники:**

- До свидания!

**Робот:**

**-** До новых встреч!

**Ведущая:**

 - А за смелость и ловкость у меня для вас вот такие воздушные шарики!

  **(** В зал закидываются воздушные шарики и дети забирают их с собой в группу).