**Неделя психологии: выражая свои эмоции…**

*Эмоции так же естественны, как приходящая погода.*

Что для нас эмоции каждый день? Мы не задумываемся, мы просто проживаем ими свой день. Эмоции несут в себе информацию, которую ты передаешь окружающим и принимаешь от окружающих не всегда осознанно.

С целью психологического просвещения обучающихся в нашей Медведевской школе с 5 по 8 ноября проведена Неделя психологии. Темой данной недели послужили именно «Эмоции». Тема направленна на активизацию эффективного взаимодействия участников образовательного процесса и позитивного отношения к школьной жизни у обучающихся.

Открывающими мероприятиями Недели психологии были адаптационные занятия-тренинги «Моё настроение в классном коллективе», проходящие в рамках адаптации 1, 5, 10 классов.

Ключевым событием данной недели стало тестирование «Психологический климат в классе». По результатам тестирования выявлено, что в классных коллективах нашей школы значительно преобладает благоприятный психологический климат и высокий уровень сплоченности классов.

Классные коллективы всю неделю готовили свои рисунки и плакаты, посвященные эмоциям и настроению. И завершающей, подводящей итоги Недели психологии стала выставка в рекреации 1 этажа. На стендах были представлены все работы участвующих обучающихся, где и выбраны победители и призеры конкурса. В данном конкурсе среди обучающихся 1-4 классов 1 место заняла Столяр София, 4 класс, 2 место – Пономарева Полина, 1 класс, 3 место – Ибрагимова Эльвие, 3 класс; среди обучающихся 5-8 классов - 1 место заняла Османова Эмилия, 8 класс, 2 место – Абкадырова Динара, 8 класс, 3 место – Османов Ринат, 7 класс; среди обучающихся 9-11 классов - 1 место заняла Усеинова Алие, 10 класс, 2 место – Смирнова Юлианна, 9 класс, 3 место – Морская Александра, 11 класс.

Подводя итоги Недели психологии, можно сказать об успешности мероприятий, в которых приняли участие обучающиеся нашей школы. Цель психологического просвещения была именно в том, чтобы с помощью мероприятий, методик и конкурсов обучающимся попробовать осознанно или неосознанно выразить, показать свои эмоции.

Таким образом, выражая свои эмоции, ты учишься понимать и принимать себя, что закладывает путь к развитию гармоничной разносторонней личности.

Гафинец Евгения Сергеевна

Педагог-психолог

Муниципальное бюджетное общеобразовательное

учреждение «Медведевская средняя школа»

муниципального образования

Черноморский район Республики Крым