МБОУ «Емецкая средняя школа им. Н.М.Рубцова»

**ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ**

**СРЕДИ КОМАНД ДЕТСКИХ САДОВ И ПЕРВЫХ КЛАССОВ**

**Составители:**

Белоусова Валентина Николаевна, учитель физической культуры, высшая квалификационная категория.

Голышева Виктория Евгеньевна, инструктор физической культуры, первая квалификационная категория.

Емецк

2018

**Цель:**

* Преемственность между дошкольным и начальным образованием по средством физической культуры.

**Задачи:**

* Вовлекать воспитанников и обучающихся в физкультурную деятельность, развивать физические качества;
* содействовать развитию способностей к самовыражению, формированию коллектива, сплочению сообщества детей;
* выявлять организаторские способности;
* способствовать воспитанию самостоятельности, творческого отношения к делу;
* вырабатывать стремление к здоровому образу жизни.

**Оборудование:**

* эстафетные палочки- 3шт.
* кубики- 24 шт. (красные, зелёные, синие)
* ведро пластмассовое- 3шт.
* мячи резиновые- 3шт.
* обручи пластмассовые- 3шт.
* клюшки- 3 шт.
* шлемы- 3 шт.
* «таблетки»- 3 шт.
* набивные мячи (1кг)- 3 шт.
* резиновые кольца- 6 шт.
* гимнастические палки- 6 шт.
* фишки большие-6 шт.
* конусы-3 шт.
* деревянные ложки-3шт.
* мячи для настольного тенниса-3 шт.
* «санки»- 3шт.
* куклы- 3 шт.

**Место проведения:**

* спортивная площадка (спортивный зал)

**Время проведения:** 45 минут.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Название эстафеты** | **д/с № 2 «Незабудка»** | **1А** | **1Б** |
| **1** | Бег с эстафетной палочкой |  |  |  |
| **2** | Кенгуру |  |  |  |
| **3** | Тоннели |  |  |  |
| **4** | Донеси-не урони! |  |  |  |
| **5** | Хоккеисты |  |  |  |
| **6** | Боулинг |  |  |  |
| **7** | Бобслей |  |  |  |
| **8** | Кубики |  |  |  |
| **9** | Лыжник |  |  |  |
| **10** | Прокати куклу на санках |  |  |  |
| **Количество**  **баллов** |  |  |  |  |
| **Место** |  |  |  |  |